

ĆWICZENIA I ZABAWY WSPIERAJĄCE ROZWÓJ MOTORYKI MAŁEJ

- ✓ przekładanie spinką do włosów(klamerką) drobnych rzeczy, zabawek np. autek, klocków
- ✓ przekładanie pęsetą, spinaczem do bielizny, zaparzaczem do herbaty, szczypcami drewnianymi kolorowych kulek z bibuły lub pomponików
- ✓ wkładanie do opakowania po jajkach z kolorowymi spodami, kolorowych pomponików lub kulek pęsetą lub szczypcami(zabawa na rywalizację, utrwalenie kolorów)
- ✓ wbijanie szpilek kolorowo zakończonych w styropian i tworzenie wzorów(kwiat, dom, figury geometryczne itp.)
- ✓ wkręcanie śrubek i nakrętek w styropian(początki majsterkowania)
- ✓ nawlekanie na wykałaczkę rurek makaronu
- ✓ przekładanie makaronu np. rurek, muszli z pojemnika do pojemnika (zabawa na rywalizację)
- ✓ nawlekanie na żyłkę lub sznurówkę drewnianych lub plastikowych kulek(w zależności od wielkości dziurki)
- ✓ nabieranie na słomkę do picia rurek makaronu(tzw. „łowienie makaronowych rybek")
- ✓ psikanie wodą, którą mamy w pojemniku po płynie do mycia szyb
- ✓ rolowanie skarpetek, przekładanie ubrania na drugą stronę
- ✓ odrysowywanie cieni zwierzątek na papierze lub obrysowywanie gotowych szablonów
- ✓ działania na TABLICY MANIPULACYJNEJ: zapinanie np. guzików, klamerki, zasuwanie np. zamka, wiązanie czy sznurowanie np. sznurówki, kokardki, przekładanie np. paska z klamerką
- ✓ zabawy na GEOPLANACH: wkładanie w dziurki tzw. kolorowych grzybków i tworzenie wzorów
- ✓ zabawy żelowymi gniotkami
- ✓ zabawy klockami „lego", drewnianymi, plastikowymi
- ✓ nakładanie spinaczy do bielizny na doniczkę lub kubek plastikowy(zabawa na rywalizację)
- ✓ wieszanie prania i przypinanie spinaczami do bielizny np. skarpetek, majteczek dziecięcych
- ✓ obieranie mandarynek, cebuli, wyżymanie ściereczki podczas ścierania np. rozlanej wody, mleka, jedzenie patyczkami przeznaczonymi do sushi
- ✓ zabawy ze śpiewem w przedszkolu, gdzie utrwalamy kierunek pisania liter np. ucieranie masy w makutrze, mieszanie łyżką zupę itp.
- ✓ lepienie z plasteliny, modeliny, ciastoliny
- ✓ wycinanie, wydzieranie, stemplowanie oraz łamanki papierowe
- ✓ segregowanie małych zabawek

- ✓ zabawy w parku linowym czyli tzw. „małpim gaju” na drabinkach, rurach, kulkach, linie
- ✓ zabawy z gazetą: zgniatanie, rwanie, składanie, manipulowanie kulką z gazety
- ✓ zabawy odprężające dłonie a jednocześnie ćwiczące sprawność: otwieranie dłoni i zaciskanie, gest mycia rąk, zagniatanie ciasta i wałkowanie, rozciąganie splecionych dłoni
- ✓ wybrane ćwiczenia z „gimnastyki mózgu” wg P. Dennisona np. leniwe ósemki, alfabetyczne ósemki, rysowanie oburącz

SPOSOBY NA UTRWALENIE CHWYTU TRÓJPALCOWEGO

- ✓ gumka recepturka nałożona na nadgarstek a pętelka na narzędzie pisarskie
- ✓ chusteczka higieniczna przytrzymana przez palce: serdeczny i mały
- ✓ gotowe kupione w sklepie nakładki trójkątne lub potrójne kapturki nałożone na narzędzie pisarskie
- ✓ zrobione własnoręcznie nakładki z wysuszonej modeliny lub masy porcelanowej
- ✓ trójkątne kredki, ołówki lub długopisy z zaznaczonymi kantami
- ✓ narysować dziecku na paluszkach kropeczki, kwiatuszki lub zygzaczki w celu utrwalenia które paluszki mają trzymać narzędzie pisarskie